ПРОФИЛАКТИКА ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ), от хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ) в  мире ежегодно умирает 41 млн человек, что составляет 71% всех случаев смерти, из них >15 млн человек умирают в  возрасте от 30 до 69 лет.

К  **основным хроническим неинфекционным заболеваниям**, являющимся основными причинами преждевременной смертности населения, **относятся:**

 1) **сердечно-сосудистые заболевания**, прежде всего связанные или обусловленные атеросклеротическим заболеванием сердечно-сосудистой системы/атеросклерозом, от которых умирает 17,9 млн человек ежегодно:

- артериальная гипертония,

- ишемическая болезнь сердца,

- цереброваскулярные болезни,

 2) **злокачественные новообразования** (9,3 млн смертей);

 3) **хронические респираторные заболевания (**4,1 млн смертей), прежде всего:

- хроническая обструктивная болезнь легких,

- бронхиальная астма;

 4) **сахарный диабет**  — 1,5 млн. смертей.

**Факторы риска, общие для основных хронических неинфекционных заболеваний:**

1) Курение

2) Потребление алкоголя

3) Нерациональное питание

4) Недостаточная физическая активность

5) Избыточная масса тела/ожирение

6) Повышенное артериальное давление

7) Повышенный уровень глюкозы крови

8) Повышенный уровень холестерина

9) Психосоциальные факторы

В расчет **показателя здорового образа жизни** вошли пять показателей и критериев:

 1) Отсутствие курения.

 2) Потребление овощей и  фруктов ежедневно в количестве не менее 400 г.

3) Адекватная физическая активность (не <150 мин умеренной или 75 мин интенсивной физической нагрузки в неделю).

4) Нормальное потребление соли (не >5 г в сутки).

5) Употребление алкоголя не >168 г чистого спирта в неделю для мужчин и не >84 г для женщин.

**Профилактика**, согласно Федеральному закону от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», определяется как “комплекс мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннее выявление, выявление причин и условий их возникновения и развития, а  также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания”.

В соответствии с этим определением **приоритеты профилактики** хронических неинфекционных заболеваний в  сфере охраны здоровья, согласно ст. 12 ФЗ-323, включают:

 — разработку и  реализацию программ формирования здорового образа жизни, в  т.ч. программ снижения потребления алкоголя, потребления табака и/или никотинсодержащей продукции, предупреждения и  борьбы с  немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ;

— осуществление санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий и  мер по предупреждению и  раннему выявлению заболеваний, в  т.ч. предупреждению  социально значимых заболеваний;

— проведение **профилактических и  иных медицинских осмотров**, **диспансеризации, диспансерного наблюдения**;

 — осуществление мероприятий по сохранению жизни и здоровья граждан в процессе их обучения и трудовой деятельности.

 Профилактические меры, реализуемые через систему здравоохранения, определяется как **медицинская профилактика**. Особенностью хронических неинфекционных заболеваний является то, что они имеют многофакторную природу возникновения, в связи с  чем концептуальной основой профилактики хронических неинфекционных заболеваний как на популяционном, так и  на индивидуальном уровне является концепция факторов риска. При этом следует дифференцировать понятия риска и причины заболеваний.

**Факторы риска** — это потенциально опасные для здоровья факторы поведенческого, биологического, генетического, экологического, социального характера, окружающей и  производственной среды, повышающие вероятность развития заболеваний, их прогрессирование и неблагоприятный исход. В стратегии ВОЗ, исходя из многофакторной природы хронических заболеваний, подчеркивается приоритетность комплексных, межсекторальных мер укрепления общественного здоровья и снижения бремени хронических неинфекционных заболеваний, включающих:

 — меры государственной политики в  интересах здоровья населения (законодательство, включая налоги, рекламу и др., социальную, экологическую, экономическую политику);

 — участие общественности, межсекторальное сотрудничество по созданию благоприятной среды на местном уровне; — предоставление информации, просвещение, образование, повышение грамотности населения в вопросах здоровья;

— меры в системе здравоохранения по профилактике, организационные меры, совершенствование технологий и  услуг, повышение профессиональных компетенций по мерам укрепления здоровья и  профилактики среди медицинских специалистов первичной медико-санитарной помощи и  специалистов в  области общественного здоровья и здравоохранения.

Профилактика хронических неинфекционных заболеваний в  РФ регламентирована **приказом Министерства здравоохранения РФ от 29.10.2020 г. № 1177н «Порядок организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских организациях»** и обеспечивается путем комплекса мер, включающих:

 — разработку и реализацию региональных, муниципальных и  корпоративных программ общественного здоровья, направленных на формирование культуры ответственного отношения граждан к своему здоровью, создания условий для ведения здорового образа жизни; — осуществление мероприятий по предупреждению, раннему выявлению и коррекции факторов риска хронических неинфекционных заболеваний;

— раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний в  рамках профилактических медицинских осмотров и диспансеризации

— диспансерное наблюдение за пациентами, имеющими хронические неинфекционные заболевания или высокий риск их развития;

 — лечение хронических неинфекционных заболеваний в целях предупреждения осложнений.

Мероприятия медицинской профилактики хронических неинфекционных заболеваний, проводимые в  медицинских организациях, осуществляются на индивидуальном или групповом уровне (с  отдельными индивидуумами/пациентами или с  группами пациентов, имеющих сходные заболевания и/или факторы риска.

Мероприятия на популяционном уровне, охватывающие большие группы населения (популяцию) или все население в целом, как правило, не ограничивается медицинскими мероприятиями.

 **Популяционная профилактика**  — это комплекс межсекторальных мер, программы профилактики, массовые кампании, направленные на создание условий для укрепления общественного здоровья с  участием разных сфер деятельности, прямо или косвенно влияющих и  обеспечивающих сохранение и  поддержание здоровья населения, трудовых коллективов и каждого отдельного члена общества, включая органы законодательной и  исполнительной власти, сферы здравоохранения, образования, культуры, связи, массовой информации, транспорта, промышленности и др. Оптимальным для укрепления общественного здоровья является сочетание всех уровней профилактики.

Основные компоненты профилактики хронических неинфекционных заболеваний:

- скрининговые обследования,

- диагностика,

 - лечение неинфекционых заболеваний.

Профилактика неинфекционных заболеваний в поликлиниках и стационарах проводится в рамках оказания первичной медико-санитарной помощи.

На уровне первичной врачебной медико-санитарной помощи профилактикой хронических неинфекционных заболеваний занимаются педиатры, терапевты, семейные врачи по направлению другого специалиста или при самообращении. Терапевт, педиатр или семейный врач:

* выявляет и устраняет основные риски развития неинфекционных заболеваний посредством консультирования, диагностики, направления в профилактические кабинеты и отделения, а также к специалистам узкого профиля согласно выявленному заболеванию, состоянию или фактору риска;
* участвует в диспансеризации и профилактических осмотрах;
* организует и проводит диспансерное наблюдение за пациентами с неинфекционными заболеваниями, направляет больных с высокими рисками сердечно-сосудистых патологий в профилактические кабинеты и отделения, центры здоровья и др.;
* ведет учет прохождений пациентами профилактических осмотров у других специалистов;
* участвует в разработке и реализации мероприятий по пропаганде здорового образа жизни и профилактике неинфекционных заболеваний;
* информирует больных о необходимости как можно скорее обращаться за медпомощью в случае развития жизнеугрожающих состояний и осложнений;
* обучает лиц с повышенной вероятностью возникновения опасных для жизни состояний и их родных оказанию первой доврачебной помощи.

В соответствии **с приказом Министерства здравоохранения РФ от 10.08.2017 г. № 514н "О порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних", врачи-стоматологи ГБУЗ ДСП № 30 ДЗМ» участвуют в проведении выездных профилактических осмотров детей и подростков на базе ГБУЗ «ДГП № 38 ДЗМ».**

 ГБУЗ «ДСП № 30 ДЗМ» участвует в **программе** Стоматологической Ассоциации России **по онконастороженности «Здоровый рот должен быть зеленым».**

Особое внимание врачи-стоматологи ГБУЗ «ДСП № 30 ДЗМ» уделяют:

1. диагностике заболеваний зубов,

2. диагностике слизистой оболочки полости рта,

3. своевременному выявлению ранних форм онкологических заболеваний органов и тканей полости рта с применением люминесцентной стоматоскопии.